

**Мухаметзянов И.Ш. Медицинские аспекты информатизации образования:
Монография. – М.: ИИО РАО, 2010. – 72 с.**

ОГЛАВЛЕНИЕ:

Введение	6
Общие понятия, классификация и характеристика отдельных групп опасных и вредных факторов производственной среды	9
Общие требования к организации рабочих мест пользователей средств информационных и коммуникационных технологий	12
Общая эргономика рабочего места	17
Анатомо-физиологические основы эргономического обеспечения рабочего места пользователя средств	20
Эргономические аспекты организации рабочего места пользователя средств информационных и коммуникационных технологий	25
Режим и условия труда	41
Возможные состояния при нарушении правил пользования средствами информационных и коммуникационных технологий	47
Аллергические реакции	47
Синдром запястного канала	49
Усталость, перенапряжение и статическое напряжение при работе со средствами информационных и коммуникационных технологий	51
Средства информационных и коммуникационных технологий и зрение	55
Лечебно-профилактические аспекты	58
Краткий обзор программных средств, организующих рабочий день пользователя средств информационных и коммуникационных технологий	62
Рекомендации	63
Приложения	64