

Мухаметзянов И.Ш. Методические рекомендации по предотвращению негативных медицинских последствий использования ИКТ в образовании. - М.: ИИО РАО, 2012. – 56 с.

СОДЕРЖАНИЕ:

Основные понятия	4
От автора	7
Факторы, оказывающие влияние на здоровье пользователя персонального компьютера и иной офисной техники	10
Общие требования к организации рабочих мест с персональным компьютером	12
Общая эргономика рабочего места с персональным компьютером	14
Возможные негативные последствия при нарушении правил пользования персональным компьютером	25
Персональный компьютер и зрение	39
Электронные образовательные ресурсы	43
Заключение	50
Список основной литературы	51
Список дополнительной информации и литературы	53