

**Мухаметзянов И.Ш. Патопфизиология информатизации образования: Санитарно-гигиенические и медицинские аспекты информатизации образования. Материалы мастер-класса «Профилактика и преодоление физической, психической зависимости», тренинга «Управление психическим состоянием», проведенных в рамках Всероссийского научного семинара «Социально-медицинские технологии работы с населением», при поддержке РГНФ (грант 06-06-14007Г). - Ижевск: Изд-во «Удмуртский государственный университет», 2006. - 148 с.**

## *ОГЛАВЛЕНИЕ*

Основные понятия	5
Введение	8
Общие понятия, классификация и характеристика отдельных групп опасных и вредных факторов производственной среды	15
Электроэнергия как фактор производственной среды	19
Механические и термические факторы производственной среды	34
Климатические факторы производственной среды	42
Общие требования к организации рабочих мест пользователей средств информационных и коммуникационных технологий	47
Общая эргономика рабочего места	54
Анатомо-физиологические основы эргономического обеспечения рабочего места пользователя средств	59
Эргономические аспекты организации рабочего места пользователя средств информационных и коммуникационных технологий	68
Режим и условия труда	89
Возможные состояния при нарушении правил пользования средствами информационных и коммуникационных технологий	97
Аллергические реакции	97
Синдром запястного канала	98
Усталость, перенапряжение и статическое напряжение при работе со средствами информационных и коммуникационных технологий	101
Средства информационных и коммуникационных технологий и зрение	107
Лечебно-профилактические аспекты	111
Краткий обзор программных средств, организующих рабочий день пользователя средств информационных и коммуникационных технологий	132
Рекомендации	133
Приложения	134