

**Мухаметзянов И.Ш. Организация рабочего места с персональным компьютером. - М.: ИИО РАО, 2011. - 40 с., ил.**

*ОГЛАВЛЕНИЕ:*

<b>От автора</b>	<b>4</b>
<b>Факторы, оказывающие влияние на здоровье пользователя компьютера и иной офисной техники</b>	<b>5</b>
<b>Общие требования к организации рабочих мест с использованием компьютера</b>	<b>7</b>
<b>Общая эргономика рабочего места</b>	<b>9</b>
<b>Возможные негативные последствия при нарушении правил пользования компьютером</b>	<b>20</b>
Аллергические реакции	20
Синдром запястного канала	22
Усталость, перенапряжение и статическое напряжение при работе с компьютером	26
Компьютер и зрение	33
<b>Заключение</b>	<b>37</b>
<b>Литература</b>	<b>38</b>